

			Matseðill		
	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Vika 1	Soðinn fiskur, kartöflur, brauð, grænmeti.	Grænmetisbuff, bátakartöflur, sósa, grænmeti	Fiskirönd, kartöflur, sósa, grænmeti	Kjötsúpa með öllu tilheyrandi	Skyr, brauð, álegg, ávextir/grænmeti
Vika 2	Soðinn fiskur, kartöflur, brauð, grænmeti.	Kjötbollur, kartöflur, sósa, grænmeti	Píta, sósa, grænmeti	Slátur, kartöflur, sósa, grænmeti	Grjónagrautur, slátur, brauð, álegg, ávextir/grænmeti
Vika 3	Soðinn fiskur, kartöflur, brauð, grænmeti	Pottréttur, kartöflur, grænmeti	Plokkfiskur, rúgbrauð, smjör	Lasagne, brauð, grænmeti	Skyr, brauð, álegg, ávextir/grænmeti
Vika 4	Soðinn fiskur, kartöflur, brauð, grænmeti	Pastaréttur, sósa, grænmeti	Fiskibollur, kartöflur, sósa, grænmeti	Kjúklingur, kartöflur, sósa, grænmeti	Grjónagrautur, brauð, álegg, ávextir/grænmeti
Vika 5	Soðinn fiskur, kartöflur, brauð, grænmeti	Kjöthleifur, kartöflur, sósa, grænmeti	Fiskur í raspi, kartöflur, sósa, grænmeti	Hakk, spagettí, grænmeti	Skyr, brauð, álegg, ávextir/grænmeti
Vika 6	Soðinn fiskur, kartöflur, brauð, grænmeti	Kjötbollur, kartöflur, grænmeti	Fiskur í baði, kartöflur, sósa, grænmeti	Snitsel, kartöflur, sósa, grænmeti	Grjónagrautur, brauð, álegg, ávextir/grænmeti

Með fyrirvara um breytingar