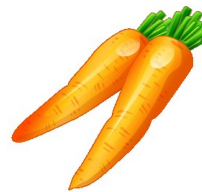


Matsedill



Mars 2017	Mánudagur	Þriðjudagur	Midvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
27.2-3.3	Bolludagur Fiskibollur, kartöflur, sósa, grænmeti/ávextir	Sprengidagur Saltkjöt og baunir	Pylsuréttur, grænmeti/ávextir	Sodinn fiskur, kartöflur, grænmeti, heimab.rúgbrauð	Spínatbuff, kartöflur, sósa. Grænmeti/ávextir
6.-10	Sodinn fiskur, kartöflur, heimab. rúgbrauð, grænmeti	Sveitapottréttur(hakk) kartöflumús. Grænmeti/ávextir	Steiktur fiskur, kartöflur, sósa, grænmeti/ávextir	Grjónagrautur og brauð, ávextir/grænmeti	Kjúklingabringur, kartöflur, sósa. Grænmeti/ávextir
13.-17	Sodinn fiskur, kartöflur, heimab. rúgbrauð, grænmeti	Lambagúllas í brúnni sósu, kartöflur. Grænmeti/ávextir	Kormasúpa og brauð. Grænmeti/ávextir	Fjölhornafiskur, kartöflur, sósa. Grænmeti/ávextir	Skólahakkabuff, kartöflumús, sósa. Grænmeti/ávextir
20.-24.	Sodinn fiskur, kartöflur, heimab.rúgbrauð, grænmeti	Tortilla lasagna, kartöflumús. Grænmeti/ávextir	Fiskur í ofni, kartöflur. Grænmeti/ávextir	Grjónagrautur og flatkökur, Grænmeti/ávextir	Gordon Bleu, kartöflur, sósa. Grænmeti/ávextir
27.-31.	Sodinn fiskur, kartöflur, heimab.rúgbrauð, grænmeti	Kjöt í karrý, kartöflur, hrísgrjón. Grænmeti/ávextir	Kjúklingasúpa og brauð. Grænmeti/ávextir	Plokkfiskur, heimabakað rúgbrauð, grænmeti/ávextir	Grísabuff í raspi, kartöflur og sósa. Grænmeti/ávextir

Morgunmat	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.
-----------	--	--	--	--	--

Lýsi er í boði með morgunmat .

Alla morgna eru ávextir í boði á deildum eftir morgunmat.

Með fyrirvara um breytingar.