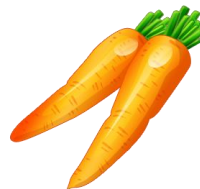
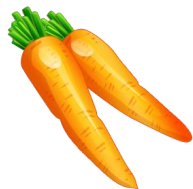


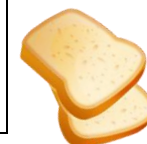


Hulduheimar



Matsedill

Janúar 2016	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4. – 8.	Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð.	Gúllas, kartöflumús og grænmeti.	Grænmetisbuff, kartöflur og grænmeti.	Plökkfiskur, grænmeti og rúgbrauð.	Grjónagrautur, flatkökur og ávextir.
11. – 15.	Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð.	Kjötfarsbollur, kartöflur og grænmeti.	Steikur fiskur, kartöflur og grænmeti.	Bjúgu, kartöflur, jafningur og gulrófur.	Aspassúpa, brauð og ávextir.
18. – 22.	Starfsdagur	Hakk, spagetti og grænmeti.	Pasta m/pepperoni og grænmeti.	Fiskibollur, kartöflur og grænmeti.	Grjónagrautur, brauð og ávextir.
25. – 29.	Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð.	Hulduheima hakkbollur, kartöflur og grænmeti.	Fiskréttur, kartöflur og grænmeti.	Lasagne, hvítlauksbrauð og grænmeti.	Grænmetissúpa, brauð og ávextir.



Morgunmatur	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.
-------------	--	--	--	--	--

Alla morgna fá börnin lýsi og ávexti með morgunmat.

Med fyrirvara um breytingar.