




Matsedill



Nóvember 2017	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1.-3.			Steiktar fiskibollur, kartöflur, laukfeiti, Grænmeti/ávextir.	Slátur, kartöflumús, sodnar rófur.	Grænmetisbuff, kartöflur, sósa, salat/ávextir.
6.-10.	Gufusodín ýsa, kartöflur, gufusodid grænmeti, laukfeiti	Heimalagadur hakkréttur, kartöflur, ávaxtasalat.	Fiskikökur, kartöflur, sósa og salat.	Grjónagrautur, rúsínur og kanill. Grænmeti/ávextir.	Lambagúllasréttur, kartöflumús. Salat/ávextir.
13.-17.	Gufusodín ýsa, kartöflur, salat og laukfeiti.	Afmæli Hulduheima Pizza! 	Plokkfiskur, heimabakað rúgbraud. Grænmeti/ávextir	Starfsdagur Lokað	Kjötsúpa.
20.-24.	Gufusodín ýsa, kartöflur, gufusodid grænmeti, heimab. rúgbraud.	Spaghetti Bolognese, heimabakað hvítlauksbraud. Grænmeti/ávextir.	Heimalagadur fiskréttur m. grænmeti og kartöflum.	Sveppasúpa, og heimabakað braud. Grænmeti/ávextir.	Lambalæri, kartöflur, sósa, raudkál og grænar baunir.
27.-30.	Gufusodín ýsa, kartöflur, gufusodid grænmeti og laukfeiti.	Grjónagrautur, rúsínur og kanill, Grænmeti/ávextir.	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, sósa. Grænmeti/ávextir.	Heimalagadar hakkbollur, kartöflur, sósa og salat.	

Morgunmat	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.
------------------	---	---	---	---	---

Lýsi er í boði með morgunmat .

Alla morgna eru ávextir í boði á deildum eftir morgunmat.

Með fyrirvara um breytingar.