



Matsedill

Janúar 2017	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2.-6.	Starfsdagur	Grænmetisbuff, kartöflur, sósa, grænmeti/ávextir	Hakk og spaghetí, Grænmeti/ávextir	Steiktur fiskur, kartöflur, sósa, grænmeti/ávextir	Kjöt í karrý, hrísgrjón, grænmeti/ávextir
9.-13.	Sodinn fiskur, kartöflur, heimab. rúgbrauð, grænmeti	Kjúklingalasagna, hrísgrjón, grænmeti/ávextir	Grjónagrautur, flatkökur, grænmeti/ávextir	Ofnbakaður fiskur, kartöflur, grænmeti/ávextir	Steiktur kjötfarsbollur, kartöflur, sósa. Grænmeti/ávextir
16.-20.	Sodinn fiskur, kartöflur, heimab. rúgbrauð, grænmeti	Kormasúpa, heimabakað brauð, grænmeti/ávextir	Fiskibollur, kartöflur, lauksósa, grænmeti/ávextir	Hakkréttur, kartöflumús, grænmeti/ávextir	Slátur, rófustappa, kartöflur, uppstúfur
23.-27.	Sodinn fiskur, kartöflur, heimab.rúgbrauð, grænmeti	Gúllas í súrsætri sósu, hrísgrjón, grænmeti/ávextir	Þlokkfiskur, heimabakað rúgbrauð, grænmeti/ávextir	Vínarsnitzel, kartöflur, sósa, grænmeti/ávextir	Kjötsúpa
30.-31.	Sodinn fiskur, kartöflur, heimabak.rúgbrauð, grænmeti	Grjónagrautur, brauð með áleggi, grænmeti/ávextir			

Morgunmat	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.
-----------	--	--	--	--	--

Lýsi er í boði með morgunmat .

Alla morgna eru ávextir í boði á deildum eftir morgunmat.

Með fyrirvara um breytingar.