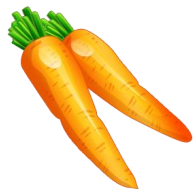
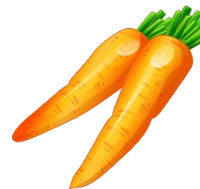




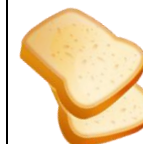
Hulduheimar



# Matsedill



ágúst 2016	Mánudagur	Þriðjudagur	Midvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. – 5.				Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti.	Skyr, flatkökur og ávextir.
8. – 12.	Sodinn fiskur, kartöflur, grænmeti og heimab. rúgbrauð.	Grísabuff, kartöflur, sósa og grænmeti.	Nautahakk, spagetti og grænmeti.	Aspassúpa, brauð og ávextir.	Fiskibollur, kartöflur og grænmeti.
15. – 19.	Sodinn fiskur, kartöflur, grænmeti og heimab. rúgbrauð.	Medisterpylsa, kartöflumús og grænmeti.	Fiskréttur, kartöflur og grænmeti.	Starfsdagur.	Grjónagrautur, brauð og ávextir.
22. – 26.	Sodinn fiskur, kartöflur, grænmeti og heimab. rúgbrauð.	Lasagne og grænmeti.	Plokkfiskur, grænmeti og rúgbrauð.	Sveppasúpa, brauð og ávextir.	Hakkbuff, kartöflur, sósa og grænmeti.
29. – 31.	Sodinn fiskur, kartöflur, grænmeti og heimab. rúgbrauð	Hakkbollur, kartöflur, sósa og grænmeti.	Lambasteik, kartöflur, sósa og grænmeti.		



<b>Morgunmat</b>	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.
------------------	--	--	--	--	--

Alla morgna fá börnin lýsi og ávexti með morgunmat.

Med fyrirvara um breytingar.