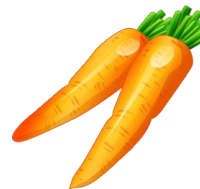
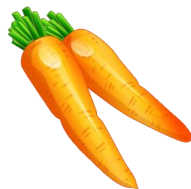




Hulduheimar



Matsedill

Október 2016	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3.-7.	Sodinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð.	Skólabjúgu, kartöflur, rófur og jafningur	Fjölkornafiskur, kartöflur og grænmeti	Baunabuff, kartöflur, grænmeti og sósa	Lokað v. haustþings
10. – 14.	Sodinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð.	Hakkbollur, spaghetti, sósa og grænmeti	Grjónagrautur, brauð með áleggi. Grænmeti/ávextir	Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	Kjúklingalasagna, grænmeti.
17. – 21.	Sodinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð.	Lifrabuff, kartöflumús, sósa og grænmeti	Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	Súpa og brauð. Grænmeti og ávextir	Kjöthleifur m. beikoni, kartöflur og salat.
24. – 28.	Sodinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð.	Kjúklingabringur, kartöflur, sósa og salat.	Plökkfiskur með rúgbraudi. Grænmeti.	Pastaréttur. Grænmeti/ávextir.	Tortillur m. hakki og salsasósu, salat.
31.	Sodinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð.				

Morgunmat	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.
-----------	--	--	--	--	--

Lýsi er í boði með morgunmat .

Alla morgna eru ávextir í boði á deildum eftir morgunmat.

Med fyrirvara um breytingar.