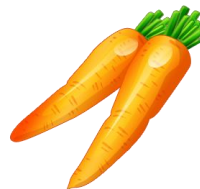
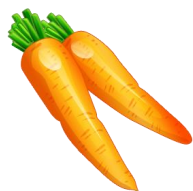




Hulduheimar



Matsedill

September 2016	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1.-2.				Grænmetisúpa og ávextir	Spínatbuff, kartöflur og grænmeti.
5. – 9.	Sodinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð.	Vínarsnitzel, kartöflur og salat.	Saltfiskstrimlar, kartöflur og grænmeti.	Tortilla m/kjúklingi og grjónum, salat.	Réttasúpa (kjötsúpa)
12. – 16.	Sodinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð.	Gúllas, kartöflumús og grænmeti.	Húsmædrasúpa og brauð.	Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti.	Pasta m.pepperoni, beikon og grænmeti.
19. – 23.	Sodinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð.	Grísaréttur í súrsætri sósu, hrísgrjón og grænmeti.	Fiskibollur, kartöflur og grænmeti.	Slátur með jafningi og rófustöppu.	Grjónagrautur og slátur.
26. -30.	Sodinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð.	Hakk og kartöflumús, grænmeti.	Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti.	Kjöt í karrý, kartöflur og grænmeti.	Skýr, brauð með áleggi og ávextir.

Morgunmat	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.
------------------	---	---	---	---	---

Alla morgna fá börnin lýsi og ávexti með morgunmat.

Med fyrirvara um breytingar.