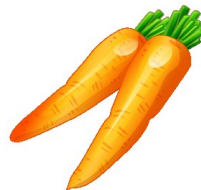


Matsedill



September 2017	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4.-8.	Gufusodín ýsa, kartöflur, heimab.rúgbrauð, grænmeti	Skýr, heimab.brauð m.áleggi. Grænmeti/ávextir.	Steiktur fiskur, kartöflur og sósa. Grænmeti/ávextir	Píta m/grænmeti og skinkukurli.	Lasagna, kartöflumús. Grænmeti/ávextir.
11.-15.	Gufusodín ýsa, kartöflur, heimab.rúgbrauð, grænmeti	Hakkbollur Hulduheima, kartöflur, sósa, Grænmeti/ávextir.	Plokkfiskur, heimab. rúgbrauð. Grænmeti/ávextir.	Spínatbuff, kartöflur, sósa. Grænmeti/ávextir.	Kjötsúpa
18.-22.	Gufusodín ýsa, kartöflur, heimab.rúgbrauð, grænmeti	Grjónagrautur og brauð m.áleggi. Grænmeti/ávextir.	Saltfiskstrimlar í orly, kartöflur, sósa. Grænmeti/ávextir.	Hakk-bjöthleifur, kartöflumús, sósa. Grænmeti/ávextir.	Kjöt í karrý, hrísgrjón/kartöflur. Grænmeti/ávextir.
25.-29	Gufusodín ýsa, kartöflur, heimab.rúgbrauð, grænmeti	Hakk og spaghetti, Grænmeti/ávextir	Steiktar fiskibollur, kartöflur, sósa. Grænmeti/ávextir.	Pasta m. pylsum og grænmeti. Heimabakað hvítlauksbrauð. Grænmeti/ávextir	Kjúklingaréttur m. grænmeti. Grænmeti/ávextir.

Morgunmatur	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.
--------------------	---	---	---	---	---

Lýsi er í boði með morgunmat .

Alla morgna eru ávextir í boði á deildum eftir morgunmat.

Með fyrirvara um breytingar.