

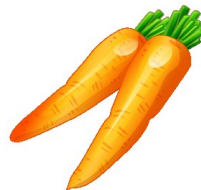
Virðing - Lýðræði -



Hulduheimar



Matsedill



Apríl 2018	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2.-6.	Annar í páskum	Grjónagrautur, heimabakað brauð. Grænmeti/ávextir	Sodinn fiskur, kartöflur og gufusodid grænmeti.	Gúllas í brúnni sósu, kartöflur og salat.	Kjúklingaréttur, heimabakað tómatabrauð. Grænmeti/ávextir.
9.-13.	Gufusodinn ýsa kartöflur, smjör og gufusodid grænmeti	Heimalagadar hakkbollur, kartöflumús. Grænmeti/ávextir	Fjölhornafiskur, kartöflur, köld sósa. Grænmeti/ávextir.	Aspassúpa, heimabakað brauð með áleggi. Grænmeti/ávextir.	Spínatbuff, kartöflur og sósa. Grænmeti/ávextir.
16.-20.	Gufusodinn ýsa kartöflur, smjör og gufusodid grænmeti	Grjónagrautur og heimabakað brauð m.áleggi. Grænmeti/ávextir.	Fiskiklattar, heit tómatsósa, kartöflur. Grænmeti/ávextir.	Sumardagurinn fyrsti	Lasagna, hvítlauksbrauð Grænmeti/ávextir.
23.-27.	Gufusodinn ýsa kartöflur, smjör og gufusodid grænmeti	Kjötsúpa	Plokkfiskur, heimabakað rúgbrauð. Grænmeti/ávextir.	Samtíningur úr frysti, kartöflur og salat.	Pasta m. skinku og heimabakað brauð. Grænmeti/ávextir

Morgunmatur	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.
--------------------	---	---	---	---	---

Lýsi er í boði með morgunmat .

Alla morgna eru ávextir í boði á deildum eftir morgunmat.

Með fyrirvara um breytingar.