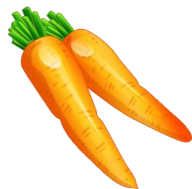
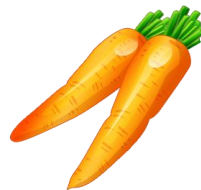




Hulduheimar



# Matsedill



Sept 2018	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3 - 7	Hakksúpa Heimabakað brauð Grænmeti/ávextir	Gufusodinn Þorskur Kartöflur Smjör/Tómatsósa Grænmeti	Skyr Flatkökur Kæfa Grænmeti/ávextir	Steiktar Fiskibollur Kartöflur Brún sósa Grænmeti/ávextir	Kjúklingabringur Kartöflubátar Kokteilsósa Grænmeti/ávextir
10 - 14	Grænmetisbollur Kartöflur Sósa Grænmeti/ávextir	Gufusodinn Þorskur Kartöflur Smjör/Tómatsósa Grænmeti	Latabæjarbuff (Lifrabuff) Kartöflumús Brún sósa Grænmeti/ávextir	Ofnbakaður Þorskur Hrísgrjón Grænmeti/ávextir	Íslensk Kjötsúpa
17 - 21	Grjónagrautur Heimabakað brauð Álegg Grænmeti/ávextir	Gufusodinn Þorskur Kartöflur Smjör/Tómatsósa Grænmeti	Heimalagadar hakkbollur Kartöflur Sósa Grænmeti/ávextir	Þorskbítar í laukraspi Kartöflur Sósa Grænmeti/ávextir	Lambagúllas í brúnni sósu m/grænmeti Kartöflumús Grænmeti/ávextir
24 - 28	Spagetti Bolognese Heimabakað brauð Grænmeti/ávextir	Gufusodinn Þorskur Kartöflur Smjör/Tómatsósa Grænmeti	Kjúklingaréttur Heimabakað brauð Grænmeti/ávextir	Fjölhornafiskur Kartöflur Gúrkusósa Grænmeti/ávextir	Slátur Kartöflur Jafningur Rófur

<b>Morgunmat</b>	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.	Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.
------------------	--	--	--	--	--

Lýsi er í boði með morgunmat .

Alla morgna eru ávextir í boði á deildum eftir morgunmat.

Með fyrirvara um breytingar.