




Hulduheimar



# Matsedill



Nóvember 2018	Mánudagur	Þriðjudagur	Midvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1 - 2				Fiskur í ofni með brokkolí Hrísgrjón Grænmeti/ávextir	Slátur Kartöflumús Rófur
5 - 9	<b>Skipulagsdagur</b>  <b>LOKAD</b>	Gufusodinn Þorskur Kartöflur Smjör, tómatsósa Grænmeti	Latabæjarbuff Kartöflumús Brún sósa Grænmeti/ávextir	Steiktur fiskur Kartöflur Sósa Gulrótasalat	Kjúklingasúpa Nachos og rifinn ostur Grænmeti/ávextir
12 - 16	Baunabuff Kartöflur Grænmetissósa Grænmeti/ávextir	Gufusodinn Þorskur Kartöflur Smjör, tómatsósa Grænmeti	Afmæli Hulduheima Pizza 	Fjölkornafiskur Kartöflur Hvítlaukssósa Grænmeti/ávextir	Gúllas í brúnni sósu Kartöflumús Grænmeti/ávextir
19 - 23	Grænmetisbollur Kartöflur Karrýmangó sósa Grænmeti/ávextir	Gufusodinn Þorskur Kartöflur Smjör, tómatsósa Grænmeti	Íslensk Kjötsúpa Grænmeti/ávextir	Fiskiklattar Kartöflur Hunangssinneps sóa	Hakk og spaghetti Grænmeti/ávextir
26 - 30	Sveppasúpa Heimabakað brauð Grænmeti/ávextir	Gufusodinn Þorskur Kartöflur Smjör, tómatsósa Grænmeti	Hakkbollur Hulduheima Kartöflur Sósa Grænmeti/ávextir	Plokkfiskur Heimabakað rúgbrauð Grænmeti/ávextir	Kjúklingaréttur Hrísgrjón Grænmeti/ávextir

<b>Morgunmatur</b>	<b>Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.</b>	<b>Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.</b>	<b>Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.</b>	<b>Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.</b>	<b>Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.</b>
--------------------	---	---	---	---	---

Lýsi er í boði með morgunmat .

Alla morgna eru ávextir í boði á deildum eftir morgunmat.

Með fyrirvara um breytingar.