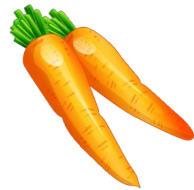
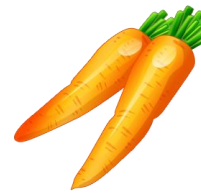




Hulduheimar



# Matsedill



<b>Október 2018</b>	<b>Mánudagur</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>Föstudagur</b>
<b>1-5</b>	Grísnitzel Kartöflur Sósa Grænmeti/ávextir	Gufusodinn þorskur Kartöflur. Smjör. Tómatsósa. Grænmeti	Hakksúpa Nachosflögur Rifinn ostur Grænmeti/ávextir	Afgangar úr frysti Grænmeti/ávextir	Haustþing
<b>8-12</b>	Slátur Kartöflur Jafningur Rófur	Gufusodinn þorskur Kartöflur. Smjör. Tómatsósa. Grænmeti	Grjónagrautur Flatkökur Kæfa Grænmeti/ávextir	Fiskiklattar Kartöflur Sósa Grænmeti/ávextir	Lasagnette Heimabakað brauð Grænmeti/ávextir
<b>15-19</b>	Hakk og spagheti, Grænmeti/ávextir.	Gufusodinn þorskur Kartöflur. Smjör. Tómatsósa. Grænmeti	Húsmæðrasúpa (tómát- grænmetissúpa) Heimabakað brauð Grænmeti/ávextir	Steiktar fiskibollur Kartöflur Sósa/feiti Grænmeti/ávextir	Kjöt í harrý Kartöflur Grænmeti/ávextir
<b>22-26</b>	Indverskar Grænmetisbollur Kartöflur Sósa Grænmeti/ávextir	Gufusodinn þorskur Kartöflur. Smjör. Tómatsósa. Grænmeti	Pasta með skinku og papriku Heimabakað brauð Grænmeti/ávextir	Plokkfiskur Heimabakað rúgbrauð Grænmeti/ávextir	Kjúklingabringur Kartöflubátar Sósa Grænmeti/ávextir
<b>29-31</b>	Kjöthleifur Kartöflumús Sósa Grænmeti/ávextir	Gufusodinn þorskur Kartöflur. Smjör. Tómatsósa. Grænmeti	Grjónagrautur Brauð og álegg Grænmeti/ávextir		

<b>Morgunmat</b>	<b>Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.</b>	<b>Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.</b>	<b>Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.</b>	<b>Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.</b>	<b>Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.</b>
------------------	---	---	---	---	---

Lýsi er í boði með morgunmat .

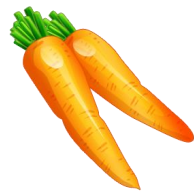
Alla morgna eru ávextir í boði á deildum eftir morgunmat.

Með fyrirvara um breytingar.

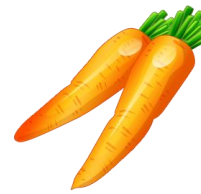
Virðing - Lýðræði - Samfélag



Hulduheimar



**Matsedill**



**Lýsi er í boði með morgunmat .**

**Alla morgna eru ávextir í boði á deildum eftir morgunmat.**

**Með fyrirvara um breytingar.**