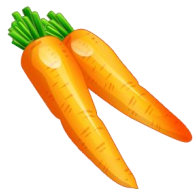
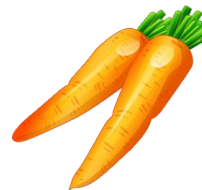




Hulduheimar



# Matsedill



Janúar 2019	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2-4	<b>Gamlársdagur</b>	<b>Nýársdagur</b>	Grjónagrautur Braud og álegg Grænmeti/ávextir	Steiktar fiskibollur Kartöflur Feiti Grænmeti/ávextir	Baunabuff Kartöflur Sósa Grænmeti/ávextir
7-11	Sveppasúpa Braud og álegg Grænmeti/ávextir	Gufusodinn þorskur Kartöflur Smjör/tómatsósa Grænmeti	Gúllas í brúnni sósu Kartöflumús Grænmeti/ávextir	Fjölhornafiskur Kartöflur Sósa Grænmeti/ávextir	Lasagna Heimabakað braud Grænmeti/ávextir <b>Hlynskógadagur</b> 😊
14-18	Pasta Bolognese Braud Grænmeti/ávextir	Gufusodinn þorskur Kartöflur Smjör/tómatsósa Grænmeti	Svínasnitzel í raspi Kartöflur Sósa Grænmeti/ávextir	Ofnbakaður fiskur Hrísgrjón/kartöflur Grænmeti/ávextir	Kjúklingaréttur Ofnbakadar sætar kartöflur Grænmeti/ávextir
21-25	Hakk og Spaghetti Tómatsósa Grænmeti/ávextir	Gufusodinn þorskur Kartöflur Smjör/tómatsósa Grænmeti	Grjónagrautur Braud og álegg Grænmeti/ávextir	Fiskbúdingur (heimalagaður) Kartöflur Sósa Grænmeti/ávextir	<b>Bóndadagur</b> 😊  Kjötsúpa
28-31	Svikinn Héri (heimalagaður) Kartöflumús Sósa Grænmeti/ávextir	Gufusodinn þorskur Kartöflur Smjör/tómatsósa Grænmeti	Gulrótar og kókos súpa Braud og álegg Grænmeti/ávextir	Plokkfiskur Rúgbraud Grænmeti/ávextir	1. Febrúar
<b>Morgunmat</b>	Morgunkorn Lýsi Ávextir	Hafragrautur Rúsínur/Kanill Ávextir	Morgunkorn Lýsi Ávextir	Hafragrautur Rúsínur/Kanill Ávextir	Morgunkorn Lýsi Ávextir

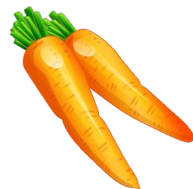
Lýsi er í boði með morgunmat .

Alla morgna eru ávextir í boði á deildum eftir morgunmat.

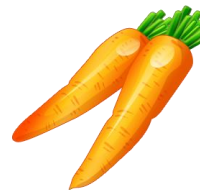
Med fyrirvara um breytingar.



Hulduheimar



# Matsedill



	<b>Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.</b>	<b>Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.</b>	<b>Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.</b>	<b>Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.</b>	<b>Hafragrautur, mjólk og rúsínur/eplamauk.</b>
--	---	---	---	---	---

**Lýsi er í boði með morgunmat .**

**Alla morgna eru ávextir í boði á deildum eftir morgunmat.**

**Med fyrirvara um breytingar.**