








Leikskólinn Hulduheimar



Mars 2019	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1	 		 		Chia- bygg buff Kartöflur Sósa Ferskt Salat
4-8	Bolludagur Fiskibollur Kartöflur Sósa/feiti Gulrófusalat	Sprengidagur Saltkjöt og baunir Kartöflur og rófur	Öskudagur Pylsupottréttur m/lauk, papriku og hrísgrjónum	Gufusodinn þorskur Kartöflur Smjör Tómatsósa Brokkolí og gulrætur	Aspassúpa Heimabakað brauð Egg og gúrka
11-15	Kirsuberjadalur Grjónagrautur Flatkökur og kæfa Gúrkustrimlar	Gufusodinn þorskur Kartöflur Smjör Tómatsósa Grænmeti	Svínasnitzel í brauðmylsnu Kartöflur Brún sósa og grænar baunir	Þorskur í Tempura Kartöflur Gúrkusósa Salat	Heimagerðar hakkbollur Kartöflur Paprikusósa Gúrku og paprikustrimlar
18-22	Kjúklingaréttur m/sætum kartöflum Hrísgrjón Grænmeti/ávextir	Gufusodinn þorskur Kartöflur Smjör Tómatsósa Grænmeti	Húsmæðrasúpa Heimabakað brauð Skinka og ostur Grænmeti/ávextir	Þlokkfiskur Rúgbrauð og smjör Gulrótar og rófustrimlar	Latabæjarbuff (lifrabuff) Kartöflumús Brún sósa og sulta Grænmeti
25-29	Sveppasúpa Brauð og álegg Gúrku og	Gufusodinn þorskur Kartöflur Smjör, Tómatsósa Grænmeti	Hakk og spagetti Tómatsósa Græmmeti	Fiskiklattar Kartöflur Heit tómatsósa Salat	Lambagúllas í brúnni sósu m/grænmeti Kartöflumús Grænmeti/ávextir
Morgunmat	Morgunkorn Mjólk og ávextir Lýsi	Hafragrautur og AB mjólk Rúsínur/kanill/eplasósa Ávextir og lýsi	Morgunkorn Mjólk og lýsi. Ávextir	Hafragrautur, mjólk Rúsínur/kanill/eplasósa Ávextir og lýsi	Morgunkorn, AB Mjólk og ávextir Lýsi

Lýsi er í bodi með morgunmat .

Alla morgna eru ávextir í bodi á deildum eftir morgunmat.

(Með fyrirvara um breytingar).