

Matsedill

Hulduheimar

Júní 2019	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3 - 7	Grjónagrautur Flatkökur og kæfa Gúrka	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Smjör, tómatsósa Gulrætur og rófur	Chili sin carne (baunaréttur) Brún hrísgrjón Melónubitar	Steiktur fiskur Kartöflur Sósa Gúrka og tómatar	Svikinn héri (heimalagaður) Kartöflumús Grænar baunir Brún sósa
10 - 14	LOKAÐ Annar í hvítasunnu	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Smjör, tómatsósa Brokkolíblanda	Grænmetis lasagna Hvítlauksbrauð Paprika, gúrka, salatblöð	Fiskiklattar Kartöflur Heit tómatsósa Gúrka og tómatar	Hakkréttur í brúnni sósu með sveppum Kartöflumús Salat
17 - 21	LOKAÐ 17. júní Lýðveldisdagurinn	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Smjör, tómatsósa Gulrætur og rófur	Sveppasúpa Brauð og álegg Gúrkustrimlar	Steiktar fiskibollur Kartöflur Brætt smjör/tómatsósa Gulrófusalat	Baunabuff Kartöflur Sósa Melónubitar
24 - 28	Skyr Rúgbrauð og kæfa Gúrka	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Smjör, tómatsósa Brokkolíblanda	Hakk og spagetti Tómatsósa Gúrku og papriku strimlar	Fjölhornafiskur Kartöflur Hvítlaukssósa Salat	Kjúklingabringur Hrísgrjón/kartöflur Sósa Máisbaunir
Júlí 1 - 3	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Smjör, tómatsósa Grænmeti	Afgangar úr frysti Kartöflur Sósa Grænmeti/ávextir	Aspassúpa Brauð og álegg Grænmeti/ávextir	SUMARFRÍ	SUMARFRÍ
Morgunmatur	Morgunkorn Mjólk og AB mjólk Ávextir og lýsi	Hafragrautur, AB mjólk Rúsínur/múslí Ávextir og lýsi	Morgunkorn Mjólk og AB mjólk Ávextir og lýsi	Hafragrautur, AB mjólk, Rúsínur/múslí Ávextir og lýsi	Morgunkorn Mjólk og AB mjólk Ávextir og lýsi

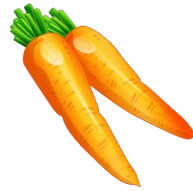
Í síðdegishressingu er boðið upp á heimabakað brauð 3x í viku, annars heimilisbrauð. Hrökkbrauð/tekex og brauð ca. 1x í viku. Alltaf eru í boði 2 áleggstegundir. Dæmi um álegg: Ostur, kindakæfa, skinka, epli, banani, gúrka, paprika, kavía og egg.

(Með fyrirvara um breytingar).

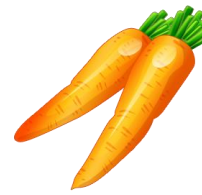
Virðing - Lýftræði - Samfélag



Hulduheimar



Matsedill



Í síðdegishressingu er boðið upp á heimabakað brauð 3x í viku, annars heimilisbrauð. Hrökkbrauð/tekex og brauð ca. 1x í viku. Alltaf eru í boði 2 áleggstegundir. Dæmi um álegg: Ostur, kindakæfa, skinka, epli, banani, gúrka, paprika, kavíar og egg.

(Með fyrirvara um breytingar).