


Leikskólinn Hulduheimar
Matseðill nóvember 2019

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
28 okt – 1 nóv	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Smjör og tómatsósa Grænmeti	Slátur Kartöflumús Grænmeti	Húsmæðrasúpa Brauð og álegg Grænmeti	Búningadagur Skrímslapylsur Makkarónur Sósa Grænmeti	Kjúklingaréttur m/sætum kartöflum, mango chutney og ritzkexi Salat
4 - 8	Skipulagsdagur Lokað	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Smjör og tómatsósa Grænmeti	Grjónagrautur Slátur	Ofnbökuð Bleikja Kartöflur Brætt smjör Grænmeti	Hakkbollur Hrisgrjón Sósa Grænmeti
11 - 15	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Smjör og tómatsósa Grænmeti	Pastaréttur m/grænmeti og kjúkling Salat	Grænmetissúpa Heimabakað brauð Gúrkustrimlar	Afmæli Hulduheima Pizza 	Gúllas í brúnni sósu með grænmeti Kartöflumús Grænmeti
18 - 22	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Smjör og tómatsósa Grænmeti	Lifrabuff Kartöflumús Sósa Grænmeti	Grjónagrautur Brauð og álegg	Fiskistangir Kartöflur Sósa Grænmeti	Kjötsúpa Melónubitar
25 - 29	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Smjör og tómatsósa Grænmeti	Hakk og spagetti Grænmeti	Sveppasúpa Brauð og álegg	Fjölhornafiskur Kartöflur Sósa Grænmeti	Hvítbaunabuff Kartöflur Sósa Grænmeti

Morgunmat: Mánudaga og fimmtudaga: Morgunkorn/AB mjólk/Rúsínur/Múslí. Ávextir og lýsi.
Þriðjudaga, miðvikudag og föstudag: Hafragrautur, Rúsínur/múslí. Ávextir og lýsi.

Síðdegishressing: Heimabakað brauð/Heimilisbrauð/Hrökkbrauð/Tekex/Hafrakex

Álegg: Ostur/Gúrka/Kæfa/Paprika/Skina/Tómatar/Egg/Kavíar/Epli/Banani/Malakoff/

Með fyrirvara um breytingar