



Leikskólinn Hulduheimar
Matseðill janúar 2020

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
30 des – 3 janúar	Súrmjólk Flatkökur og álegg	Gamlársdagur 	Nýársdagur 	Plokkfiskur Rúgbrauð Grænmeti	Hakk og spagetti Grænmeti
6 – 10	Þrettándinn Gufusoðinn fiskur Kartöflur Smjör, tómatsósa Grænmeti	Baunabuff Kartöflur Sósa Salat	Pastaréttur Heimabakað hvítlauksbrauð Salat	Fiskur í ofni Kartöflur/hrisgrjón Grænmeti	Grísa Snitzel Kartöflur Sósa Grænar baunir
13 – 17	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Smjör, tómatsósa Grænmeti	Grænmetisbollur Kartöflur Sósa Melónusalat	Grjónagrautur Slátur	Fiskur í raspi Kartöflur Sósa Grænmeti	Kjúklingaleggir Kartöflurbátar Sósa Grænmeti
20 – 24	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Smjör, tómatsósa Grænmeti	Hvítbaunabuff Kartöflur Sósa Grænmeti	Súpa Heimabakað brauð og álegg	Ofnbökuð Bleikja Kartöflur Sósa/smjör Grænmeti	Bóndadagur Íslensk Kjötsúpa Melónubitar
27 - 31	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Smjör, tómatsósa Grænmeti	Grænmetislasagna Melónusalat	Sveppasúpa Heimabakað brauð og álegg	Fiskistangir Kartöflur Sósa Grænmeti	Músaka (Hakkréttur) Salat

Morgunmatur: Hafragrautur alla morgna. Ávextir og lýsi.

Síðdegishressing: Heimabakað brauð/Heimilisbrauð/Hrökkbrauð

Álegg: Ostur/Gúrka/Kæfa/Paprika/Skinka/Tómatar/Egg/Kavíar/Epli/Banani/Malakoff/

Með fyrirvara um breytingar