



Matsedill Hulduheima—jan. 2014



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
30. Gufusodín ýsa, kartöflur, sodid grænmeti,	31. Gamlársdagur	1. Nýársdagur	2. Starfsdagur Lokað	3. Hrísgrjónagrautur, heimabakað brauð, álegg, grænmeti
6. Gufusodín ýsa, kartöflur, sodid grænmeti, heimabakað rúgbrauð	7. Spagetti bolognese og ferskt salat	8. Fiskur í raspi, kartöflur, ferskt salat	9. Grænmetisbuff, hrísgrjón, ferskt salat	10. Asparssúpa heimabakað brauð ,álegg, grænmeti
13. Gufusodín ýsa, kartöflur, sodid grænmeti, heimabakað rúgbrauð	14. Ítölsk grænmetissúpa, heimabakað brauð, álegg	15. Plokkfiskur, heimabakað rúgbrauð, ferskt salat	16. Lasagne og ferskt salat	17. Hrísgrjónagrautur, heimabakað brauð, álegg, grænmeti
20. Gufusodín ýsa, kartöflur, sodid grænmeti, heimabakað rúgbrauð	21. Pastasalat með grænmeti, skinku og brauðteningum	22. Fiskibollur, sósa, kartöflur, ferskt salat	23. Latabæjarbuff, (lifrabuff) sósa, kartöflur, ferskt salat	24. Súpa, heimabakað brauð ,álegg, grænmeti
27. Gufusodín ýsa, kartöflur, sodid grænmeti, heimabakað rúgbrauð	28. Gúllas í súrsætri sósu, hrísgrjón, ferskt salat	29. Heimalagað fiskfars, kartöflur, ferskt salat	30. Franskur linsubaunapottréttur, hvítlauksbrauð, ferskt salat	31. Hrísgrjónagrautur, heimabakað brauð, álegg, grænmeti



Morgunmat 8.10–8.35

Hafragrautur, rúsínur, nýmjólk	Hafragrautur, rúsínur, nýmjólk	Cheerios, nýmjólk eða ristað brauð, smjör og ostur	Hafragrautur, rúsínur, nýmjólk	Hafragrautur, rúsínur, nýmjólk
-----------------------------------	-----------------------------------	---	-----------------------------------	-----------------------------------



Kaffitími 14.30–15.00

Ristað brauð, álegg, nýmjólk ávextir/grænmeti	Skólabrauð, álegg, nýmjólk, ávextir/grænmeti	Heimabakað brauð, álegg, nýmjólk, ávextir/grænmeti	kraftbrauð, álegg, nýmjólk, ávextir/grænmeti	Brauð/hrökkbrauð, álegg, nýmjólk, ávextir/grænmeti
--	---	---	---	---

Alla morgna fá börnin lýsi með morgunmat og ávexti

Með fyrirvara um breytingar