




Ágúst 2019	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5 - 9	Sumarfrí 	Sumarfrí 	Sumarfrí 	Aspassúpa Brauð og ostur Grænmeti	Pasta með pyslubitum og grænmeti
12 - 16	Gufusoðinn þorskur Kartöflur Smjör og tómatsósa Brokkolíblanda	Baunabuff Kartöflur Sósa melónusalat	Fiskibollur Kartöflur Brún sósa Gúrka paprika tómatar	Grjónagrautur Flatkökur Kæfa og gúrka	Hakk og spagetti Tómatsósa Lambhagasalat Gúrka og paprika
19 - 23	Gufusoðinn þorskur Kartöflur Smjör og tómatsósa Gulrætur og brokkolí	Hakkbollur Kartöflur Sósa Gúrka og Tómatar	Indverskur fiskréttur Hrisgrjón Salat	Sveppasúpa Brauð og Egg Grænmeti	Kjúklingur Kartöflubátar Köld sósa Melónusalat
25 - 30	Gufusoðinn þorskur Kartöflur Smjör og tómatsósa Gulrætur og rófur	Píta með skinku kurli Og grænmeti	Steiktur fiskur Kartöflur Laukfeiti Gulrótastrimlar	Grjónagrautur Og Slátur	Lifrabuff Kartöflumús Brún lauksósa Grænmeti

Morgunmatur: Hafragrautur/Morgunkorn/AB mjólk + Rúsínur/Múslí. Lýsi og ávextir.

Síðdegishressing: Heimabakað brauð/Heimilisbrauð/Hrökkbrauð/Tekex/Hafrakex
Álegg: Ostur, kindakæfa, tómatar, skinka, epli, banani, gúrka, paprika, kavía og egg.

(Með fyrirvara um breytingar).