


Leikskólinn Hulduheimar

Matseðill október 2019

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1-4		Baunabuff Kartöflur Sósa melónusalat	Pastaréttur Salat	Fiskibollur Kartöflur Sósa Gúrka og tómatar	Haustþing Lokað
7-11	Bleikur dagur Gufusoðinn fiskur Kartöflur Smjör og tómatsósa Grænmeti	Hakk og spagetti Tómatsósa Grænmeti	Grjónagrautur Og Slátur	Fjölhornafiskur Kartöflur Sósa Grænmeti	Lambapottréttur Brún hrísgrjón Salat
14-18	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Smjör og tómatsósa Grænmeti	Grænmetisbollur Kartöflur Sósa Melónubitar	Gulrótur-kókos súpa Brauð og álegg Grænmeti	Ofnbakaður fiskur Kartöflur Grænmeti	Kjöthleifur Kartöflumús Sósa Salat
21-25	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Smjör og tómatsósa Grænmeti	Kálböggjar Kartöflur Brætt smjör	Grjónagrautur Flatkökur Kæfa og gúrka	Fiskur í raspi Kartöflur Sósa Grænmeti	Bangsadagur Lasagna m/tortilla Salat
28-31	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Smjör og tómatsósa Grænmeti	Slátur Kartöflumús Grænmeti	Húsmæðrasúpa Brauð og álegg Grænmeti	Fiskbúðingur Ágústu Kartöflur Sósa Grænmeti	Kjúklingur Kartöflubátar Sósa Salat

Morgunmatur: Hafragrautur/Morgunkorn/AB mjólk/Rúsínur/Múslí. Ávextir og lýsi.

Síðdegishressing: Heimabakað brauð/Heimilisbrauð/Hrökkbrauð/Tekex/Hafrakex

Álegg: Ostur/Gúrka/Kæfa/Paprika/Skinka/Tómatar/Egg/Kavíar/Epli/Banani

Með fyrirvara um breytingar