

Leikskólinn Hulduheimar

September 2019	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2 - 6	Gufusoðinn þorskur Kartöflur Smjör og tómatsósa Grænmeti	Baunabuff Kartöflur Sósa Grænmeti	Steiktar Fiskibollar Kartöflur Sósa/feiti Grænmeti	Pasta m/skinu og grænmeti Heimabakað hvítlauksbrauð	Lasagna Heimabakað Hvítlauksbrauð Melónusalat
9 - 13	Gufusoðinn þorskur Kartöflur Smjör og tómatsósa Grænmeti	Regnbogabollur Hrisgrjón Salat	Fiskur í ofni Kartöflur Grænmeti	Grjónagrautur Slátur	Kjötsúpa (Réttarsúpa ☺)
16 - 20	Gufusoðinn þorskur Kartöflur Smjör og tómatsósa Grænmeti	Kjúklinga pottréttur Salat	Plokkfiskur Rúgbrauð og smjör Grænmeti	Sveppasúpa Heimabakað brauð Og álegg	Lifrabuff Kartöflumús Brún sósa Grænmeti
23 - 27	Gufusoðinn þorskur Kartöflur Smjör og tómatsósa Grænmeti	Slátur Kartöflur Hvít sósa Grænmeti	Bleikur fiskur Kartöflur Sósa Grænmeti	Grjónagrautur Brauð og álegg	Kjöt í karrý kartöflur Grænmeti
30	Gufusoðinn þorskur Kartöflur Smjör og tómatsósa Grænmeti				

Morgunmatur: Hafragrautur/Morgunkorn/AB mjólk + Rúsínur/Múslí. Lýsi og ávextir.

Síðdegishressing: Heimabakað brauð/Heimilisbrauð/Hrökkbrauð/Tekex/Hafrakex

Álegg: Ostur, kindakæfa, tómatar, skinka, epli, banani, gúrka, paprika, kavíar og egg.

(Með fyrirvara um breytingar).