




Hulduheimar
Matseðill febrúar 2020

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3 – 7	Starfsdagur Lokað	Linsubaunabuff Kartöflur Sósa Melónusalat	Pastaréttur Heimabakað brauð Grænmeti/ávextir	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Smjör, tómatsósa Grænmeti	Hakk og spaghetti Grænmeti
10 – 14	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Smjör, tómatsósa Grænmeti	Indverskar Grænmetisbollur Kartöflur Salat	Grjónagrautur Flatkökur Kæfa og gúrka	Fjölhornafiskur Kartöflur Sósa Grænmeti	Þorrablót – svartur dagur Slátur Kartöflumús Rófustappa Smakk af hákarli fleira
17 – 21	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Smjör, tómatsósa Grænmeti	Baunabuff Kartöflur Gúrkusósa Salat	T.T.K. Kartöflur Sósa Salat	Plokkfiskur Rúgbrauð og smjör	Konudagskaffi Kjöt í karrý Grænmeti
24 - 28	Bolludagur Fiskibollur Kartöflur Sósa Grænmeti	Sprengidagur Saltkjöt og baunasúpa	Öskudagur Hamborgari m/grænmeti og sósu	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Smjör, tómatsósa Grænmeti	Kjúklingaleggir Kartöflubátar Kokteilsósa Grænmeti
					

Morgunmatur: Hafragrautur alla morgna. Ávextir og lýsi.

Síðdegishressing: Heimabakað brauð/Heimilisbrauð/Hrökkbrauð

Álegg: Ostur/Gúrka/Kæfa/Paprika/Skinka/Tómatar/Egg/Kavíar/Epli/Banani/Malakoff/

Með fyrirvara um breytingar