

Leikskólinn Hulduheimar

Matseðill

<u>Morgunmatur</u>	September 2020	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Hafragrautur	6-7				Skyr Flatkökur og álegg	Súpa Brauð og álegg
Rúsínur						
Lýsi	10 - 14	Grjónagrautur Brauð og álegg	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Grænmeti Smjör/tómatsósa	Baunabuff Kartöflur Sósa Grænmeti	Fjölhornafiskur Kartöflur Sósa Grænmeti	Hakk og spaghetti Grænmeti
Ávextir						
<u>Síðdegishressing</u>	17 - 21	Slátur Kartöflur Jafningur Grænmeti	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Grænmeti Smjör/tómatsósa	Indverskar Grænmetisbollur Kartöflur Sósa Salat	Saltfiskur Kartöflur Smjör Grænmeti	Gúllas í brúnni sósu Kartöflumús Grænmeti
Heimabakað brauð						
Hrökkbrauð	24 - 28	Pastaréttur Heimabakað hvítlauksbrauð Grænmeti	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Grænmeti Smjör/tómatsósa	Hvítbaunabuff Kartöflur Sósa Grænmeti	Fiskur í raspi Kartöflur Sósa Grænmeti	Kjöt í karrý Hrisgrjón/kartöflur
<u>Álegg t.d.</u>						
Smjör, ostur, gúrka, skinka, paprika, kæfa, banani, epli, egg og kavíar	31	Grjónagrautur og slátur				

Með fyrirvara um breytingar