

Leikskólinn Hulduheimar

Matseðill

| <u>Morgunmatur</u> | Sept 2020 | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|---|-----------|--|---|---|--|---|
| Hafragrautur Rúsínur Lýsi Ávextir | 1-4 | | Gufusoðinn fiskur Kartöflur Tómatsósa Grænmeti | Lasagne Með Fersku salati | Plokkfiskur Með Rúgbrauði | Kjöt i karry Hrisgrjón Gúrkustrimlar |
| <u>Síðdegishressing</u> | 7-11 | Grænmetisbuff Kartöflur Ferskt salat | Gufusoðinn fiskur Kartöflur Tómatsósa Grænmeti | Svikinhéri Kartöflumús Brokkólí | Fiskistangir Kartöflur Ferskt salat | Kjötsúpa |
| Heimabakað brauð Hrökkbrauð | 14-18 | Grænmetis súpa Ný bakað brauð Með eggj | Gufusoðinn fiskur Kartöflur Brætt smjör Grænmeti | Ömmu kjötfarsbollur í brúnni Grænar baunir | Fiskur i ofni Grænmeti | Grjónagrautur Flatkökur |
| <u>Álegg t.d.</u> | 21-25 | Hakk og spagetti Banana bitar | Gufusoðinn Salt fiskur Kartöflur Rófur | Grænmetis vefjur salat | Steikt bleikja Kartöflur Brætt smjör | Kjúklingalundir Brún sósa Kartöflur Grænmeti |
| Smjör, ostur, gúrka, skinka, paprika, kæfa, banani, epli, egg og kaviar | 28-2 | Slátur jafningur Kartöflur | Gufusoðinn fiskur Kartöflur Brætt smjör Grænmeti | Sveppasúpa Nýbakað brauð | 1okt Fiskibollur Kartöflur salat | 2 Okt Vinarsnitsel Laukfeiti Karöflur |

Með fyrirvara um breytingar