

Leikskólinn Hulduheimar

Matseðill

<u>Morgunmatur</u>	Okt 2020	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Hafragrautur Rúsínur Lýsi Ávextir	1-2				Fiskibollur Kartöflur Salat	Vínarsnitset Kartöflur Laukfeiti
<u>Síðdegishressing</u>	5-9	Hvítbaunabuff Kartöflur Ferskt salat	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Tómatsósa Grænmeti	Pasta Bolognese Hvítlausksbrauð	Lúða Laukfeiti Kartöflur Grænmeti	Svínakjöt Í súrsætri Hrisgrjón
Heimabakað brauð Hrökkbrauð	12-16	Grænmetis Bollur Kartöflur Salat	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Tómatsósa Grænmeti	Hakkabuff Brún sósa Kartöflur Gularbaunir	Fiskur í raspi Kartöflur Ferskt salat	Grjónagrautur Flatkökur
<u>Álegg t.d.</u> Smjör, ostur, gúrka, skinka, paprika, kæfa, banani, epli, egg og kaviar	19-23	Grænmetis Lasagne Salat	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Rófur	Lambagúllas Kartöflumús Rabbabarasulta	Bleikja Kartöflur Salat	Steikt lamba lifur Kartöflur Grænmeti
	26-30	Brokkolí súpa Nýbakað brauð	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Tómasósa Grænmeti	Kjöt í raspi sósa Kartöflur Grænarbaunir	Reykt ýsa Kartöflur Gulrætur Smjör	Kjúklinga Núðlur

Með fyrirvara um breytingar