

Leikskólinn Hulduheimar

Matseðill

Morgunmatur	Febrúar 2023	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Hafragrautur	6-10	Hvítbaunabuff Cous cous Sósa Grænmeti	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Grænmeti Smjör/tómatsósa	Tandori kjúklingur Hrisgrjón Salat	Píta m/skinkukurli og grænmeti Pítusósa	Fjölhornafiskur Kartöflur Sósa Grænmeti
Rúsínur	13-17	Lasagne Melónubitar	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Grænmeti Smjör/tómatsósa	Grænmetisbollur Cous cous Sósa Grænmeti	Plokkfiskur Rúgbrauð og smjör Gúrkubitar	Konudagur Pasta Carbonara Hvítlauksbrauð
Lýsi	20-24	Bolludagur Steiktar Fiskibollur Kartöflur Brún sósa Grænmeti	Sprengidagur Saltkjöt og baunir Melónubitar	Öskudagur Pylsupasta ☺	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Grænmeti Smjör/tómatsósa	Kjúklingabringur í raspi Kartöflur Sósa Grænmeti
Ávextir	27 – 3 mars	Sveppasúpa Brauð og álegg	Skipulagsdagur LOKAÐ	Svínahnakki Kartöflur Sósa Meðlæti	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Grænmeti Smjör/tómatsósa	Grænmetisbuff Kartöflur Sósa Bananabitar
Síðdegishressing	6 mars – 10 mars	Hakk og spagetti	Gufusoðinn fiskur Kartöflur Grænmeti Smjör/tómatsósa	Grjónagrautur slátur	Fiskur í ofni Hrisgrjón	Kjötsúpa
Heimabakað brauð						
Hrökkbrauð						
Álegg t.d.						
Smjör, ostur, gúrka, skinka, paprika, kæfa, banani, epli, egg og kavíar						