

Október	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2-6	Kjúklingur í BBQ	Skyr og Pizzasnúðar	Hakkabuff og kartöflumús	Soðin ýsa, smjör og kartöflur	Tómatsúpa og brauðbollur
9-13	Kjöt í karrý og hrísgrjón	Steiktur fiskur í raspi	Kjötvarsbollur og nýtt hvítkál	Afgangadagur	Paprikusúpa og brauðbollur
16-20	Hakkgryte og hrísgrjón	Fiskibollar	Kjúklingasúpa að hætti sunnó	Ferskur fiskur í ofni	Pastaréttur með skinku
23-27	Gúllas og kartöflumús	Plokkfiskur og rúgbrauð	Kjúklingabringu bitar	Kjötbollur og brúnsósa	Grænmetissúpa og brauðbollur
30-31	Grænmetislasagne	Steiktur Fiskur kentucky			

Áskilinn réttur til að matseðli ef þörf er á.