

Grænmetis og/eða ávaxtabar er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

Desember	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2-6	Kjúklingur í Kókoskarrý sósu og Hrisgrjón	Fiskur í raspi, Kartöflur og Kokteilsósa	Blómkálssúpa og grófarbrauðbollur	Soðin Ýsa, Smælki Blandað grænmeti og smjör	Íslensk Kjötsúpa
9-13	Grænmetisbollurí Kornflexhjúp, sætarkartöflur og Tzatzikisósa	Ferskur Fiskur í ofni, Smælki, Grænmetisbland og Smjör	Grjónagrautur og Lifrapylsa	Plokkfiskur og rúgbrauð	Hakkbuff, Kartöflur Brúnsósa, Rauðkál og Baunir
16-20	Spaghetti Bolognese með Nautahakki	Bleikja, Smælki, Grænmetisbland og Jógúrtsósa	JÓLAMATUR Einiberjaskinka, Kartöflugratín, og Villisveppasósa	Ferskur Fiskur í ofni, Smælki, Grænmetisbland og Smjör	Gulróta og Linsubaunabuff Hrisgrjón og Sósa
23	Gratíneraður Fiskréttu með Hrisgrjónum og Grænmeti				3. Janúar 2025 Kjúklingaleggir, Kartöflur og Brúnsósa

* Við notum gróft pasta og spaghetti

* Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf er á