

# Matseðill

Grænmetis og/eða ávaxtabar er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

Janúar 2025	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<b>3</b>					Kjúklingasúpa og sýrður rjómi
<b>6-10</b>	Grænmetisbuff Hrisgrjón og Tzatzikisósa	Soðin Ýsa, Smælki, grænmetisbland og Tómatsoása	Grjónagrautur og Lifrapylsa	Fiskibollur, Karrýsósa og Kartöflur	Nautagúllash og Kartöflumús
<b>13-17</b>	Kjúklingalæri, Sætarkartöflur og Sveppasósa	Fiskur í raspi, Kartöflur og Hrásalat	Íslensk Kjötsúpa	Kryddaður Fiskur í Ofni, Smælki og Grænmetisbland	Kjötbollur, Kartöflur, Bránsósa, Rauðkál og Baunir
<b>20-24</b>	Hakkgryte og Hrisgrjón	Soðin Ýsa, Smælki, grænmetisbland og Tómatsoása	Paprikusúpa og grófarbrauðbollur	Gratíneraður fiskréttur, Grænmeti og Kartöflur	Bóndadagur Heitt Slátur, Rófustappa og Uppstúfur
<b>27-31</b>	Pennepasta í Basil tómatsoása	Bleikja, Kartöflur, grænmetisbland og Spínatsósa	Grjónagrautur, og Slátur	Kryddaður Fiskur í Ofni, Smælki og Grænmetisbland Starfsdagur	Grisasnitzel, Kartöflur, Bránsósa, Rauðkál og Baunir

\* Við notum gróft pasta og spaghetti

\* Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf er á