

Matseðill

Grænmetis og/eða ávaxtabar er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

Apríl	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1-4		Fiskur í fjölkornaraspi og Hrásalat	Grjónagrautur og Lifrapylsa	Ferskur Fiskur í ofni, Smælki, Grænmeti og sósa	Hakk og Spaghetti
7-11	Kjötbollur, Kartöflur og Bránsósa	Plokkfiskur og Rjúgbrauð	Mexíkókjúklingasúpa og Sýrður Rjómi	Soðin Ýsa, Smælki, Grænmeti og Tómatssósa	Nautagúllash og Kartöflumús
14-18	Grjónagrautur og lifrapyla	Fiskréttur í ofni, með hrisgrjónum og grænmeti	Lasagne	Skírdagur	Föstudagurinn langi
21-25	Annar í páskum	Fiskibollar, Hrisgrjón og Karrýsósa	Grjónagrautur og lifrapylsa	Sumardagurinn 1.	Kjúklingur í Pankóraspi, Bránsósa og sætarkartöflur
28-30	Grænmetisbuff kryddaðar kartöflur og Tatzikisósa	Soðin Ýsa, Smælki, Grænmeti og Tómatssósa	Skyr og Flatkökur	1.mái!	

* Við notum gróft pasta og spaghetti

* Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf er á