

Matseðill

Grænmetis og/eða ávaxtabar er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

Ágúst	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4-8					Lasagne og Kotasæla
11-15	Grænmetisbuff Tatzikisósa, bygg	Fiskibollur Karrýsósa og Hrísgrjón	Grjónagrautur og Lifrapylsa	Ferskur Fiskur í Ofni, Smælki, Grænmeti og smjör	Kjúklingur, sætarkartöflur og Sveppasósa
18-22	Hakkgryte, Sýrður Rjómi og Hrísgrjón	Fiskur í fjölhornaraspi, Kartöflur og Hrásalat	Vanillu skyr og Flatkökur	Fræðsludagur Árborgar	Kjúklingapasta
25-29	Skólasetning Kjötbollur, Kartöflur og Brúnsósa	Soðin Ýsa, Rúgbrauð, smælki, grænmeti og smjör	Nautagúllash og Kartöflumús	Fiskur í Raspi, Kartöflur og Kokteilsósa	Grjónagrautur og Slátur
1-5 Sept	Grænmetisbollur Hrísgrjón og Sweet Chillijógúrtsósa	Plokkfiskur, grænmeti og fersksalat m/fetaosti	Kjúklingur í Pankóraspi, brúnsósa og Kryddaðar- kartöflur	Bleikja, Smælki, Grænmeti og Hvítlaukssósa	Sveppasúpa og Grófarbrauð- bollur

* Við notum gróft pasta og spaghetti

* Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf er á