

# FATAHERBERGI

## HÆTTA EÐA MÖGULEG ÁHRIF Á HEILSU

- Fall vegna bleytu eða sands
- Fall þungra bekkja á útlími
- Stoðkerfisvandi vegna slæmra vinnustellinga
- Andlegt álag vegna áreitis eða hávaða ef of margir í sama rými og/eða unnið á of miklum hraða.
- Kyrkingarhætta- bönd og hettur geta festst í snaga.

## HVERJIR ERU Í HÆTTU?

- Börn/nemendur
- Starfsfólk
- Foreldrar
- Aðrir gestir Hulduheima



## ÖRYGGISREGLUR

- Fara eftir vinnustellingum í handbók
- Nota kolla/stóla þegar börn eru aðstoðuð- setjast í þeirra hæð
- Vera dugleg að leiðbeina börnum svo þau æfist í að gera sem mest sjálf
- Bekkir eiga að vera kyrrir upp við vegg, ekki hjá fatahólfum.
- Þurrka bleytu/sópa sand af gólfi eftir þörf
- Gera ráð fyrir að undirbúningur fyrir útiveru taki tíma
- Börn geta staðið uppi á bekk eða palli þegar hjálpað er til við fótabúnað
- Börn nota litla kolla (stamir á botni) til að komast upp í hólf
- Minni hópa inn í fataherbergi í einu, hámark 4-7 börn eftir aldri og aðstæðum
- Senda út starfsmann með börnum um leið og hægt er, viðmið 5 börn tilbúin til útiveru

# MATSALUR

## HÆTTA EÐA MÖGULEG ÁHRIF Á HEILSU

- Stoðkerfisvandi vegna slæmra vinnustellinga
- Fallhætta vegna bleytu á gólfi
- Andlegt álag vegna áreitis eða hávaða þegar margir í sama rými og/eða unnið á of miklum hraða.
- Köfnunarhætta vegna aðskotahlutar í öndunarvegi
- Ofnæmisviðbrögð ef einstaklingur með ofnæmi/óþol neytir fæðu sem hann má ekki borða.
- Hætta á skurði vegna beittra hnífa

## HVERJIR ERU Í HÆTTU?

- Börn/nemendur
- Starfsfólk
- Foreldrar
- Aðrir gestir Hulduheima



## ÖRYGGISREGLUR

- Fara eftir vinnustellingum í handbók
- Þekkja viðeigandi skyndihjálparviðbrögð
- Fara eftir reglum um ofnæmi og óþol
- Vera dugleg að leiðbeina börnum svo þau æfist í að gera sem mest sjálf
- Þurrka strax bleytu af gólfi eftir þörf
- Reyna að halda samræðum á lágum nótum
- Hafa rými í kringum borð til að liðsinna börnum
- Aldrei skilja eftir beittan hníf hjá börnum án eftirlits, geyma beitta hnífa á vagni milli matmálstíma yngri megin.

# INNI Á DEILD

## HÆTTA EÐA MÖGULEG ÁHRIF Á HEILSU

- Stoðkerfisvandi vegna slæmra vinnustellinga
- Andlegt álag vegna áreitis eða hávaða ef of margir í sama rými og/eða unnið á of miklum hraða
- Fallhætta af þungum hlutum í efri hillum
- Köfnunarhætta vegna aðskotahlutar í öndunarvegi
- Kyrkingarhætta vegna snúru í gardínum
- Raflost vegna rafsnúrur í munn

## HVERJIR ERU Í HÆTTU?

- Börn/nemendur
- Starfsfólk
- Aðrir gestir Hulduheima



## ÖRYGGISREGLUR

- Þekkja viðeigandi skyndihjálparviðbrögð
- Fara eftir vinnustellingum í handbók
- Passa lausar snúrur s.s. í rimlagardínu og raftækjum
- Notað kolla/stóla þegar börn eru aðstoðuð- setjast í þeirra hæð
- Vera dugleg að leiðbeina börnum svo þau æfist í að gera sem mest sjálf
- Þurrka bleytu af gólfi eftir þörf
- Notað rafknúin borð við bleyjuskipti til að fá rétta vinnuhæð (þegar hægt er)
- Láta börnin fara sjálf upp á skiptiborð með tröppu
- Skipta börnum á milli rýma/hafa eins fá börn í rými og hægt er. Loka hurðum ef hægt er.
- Notað viðeigandi búnað þegar setið er á gólfi
- Gæta þess að setja ekki þunga hluti ofarlega í hillu þar sem börn eru við leik
- Ekki byrgja fyrir efri glugga á hurðum

# ÚTISVÆÐI

## HÆTTA EÐA MÖGULEG ÁHRIF Á HEILSU

- Drukknunarhætta í pollum
- Fallhætta úr leiktækjum og trjám
- Fallhætta vegna háлку og/eða ójafna á jafnsléttu
- Köfnunarhætta vegna aðskotahlutar í öndunarvegi
- Kyrkingarhætta vegna hetta eða trefla
- Hætta vegna svifriks- eða gasmengunar
- Hætta á augnskaða ef greinar eða annað stingst í augu
- Hætta á sólbruna eða ofkælingu
- Hætta að barn týnist ef hlið opið eða börn komast út af lóð
- Hætta á eitrun vegna eituryfja eða tóbaks á skólalóð
- Hætta á áverkum s.s. vegna glerbrota eða sprautunála

## HVERJIR ERU Í HÆTTU?

- Börn/nemendur
- Starfsfólk
- Foreldrar
- Aðrir gestir Hulduheima



## ÖRYGGISREGLUR

- Fara yfir lóðina daglega áður en farið er út, loka hliðum, háлкуverja ef þörf
- Þekkja og fara eftir reglum fyrir útisvæði
- Fylgjast með veðurfari og nota viðeigandi ráðstafanir s.s. hlýjan klæðnað, hlífðarföt, góðan skóbúnað, sólarvarnir, kuldakrem ofl
- Athuga með loftgæði ef grunur á mengun
- Þekkja viðeigandi skyndihjálparviðbrögð
- Moka upp úr pollum eða standa vörð þegar börn eru við leik
- Fylgjast vel með börnum þegar þau klifra í leiktækjum eða trjám
- Fylgjast með því hvort börnum sé of kalt eða heitt
- Starfsfólk dreifi sér vel um útisvæðið og vakti öll svæði

# FERÐIR UTAN LÓÐAR

## HÆTTA EÐA MÖGULEG ÁHRIF Á HEILSU

- Drukknunarhætta í vatni
- Fallhætta úr leiktækjum, trjám, vegna háلكu eða ójafna
- Köfnunarhætta vegna aðskotahlutar í öndunarvegi
- Kyrkingarhætta vegna hetta og trefla
- Hætta vegna svifriks- eða gasmengunar
- Hætta á augskaða ef greinar eða annað stingst í augu
- Hætta á sólbruna eða ofkælingu
- Hætta á að barn týnist
- Hætta á eitrun vegna eiturylfja eða tóbaks
- Hætta á áverkum s.s. vegna glerbrota eða sprautunála
- Hætta á að barn verði fyrir farartæki
- Hætta vegna aðskotahlutar í öndunarfarum

## HVERJIR ERU Í HÆTTU?

- Börn/nemendur
- Starfsfólk



## ÖRYGGISREGLUR

- Að börn og starfsfólk séu merkt með endurskyni
- Þekkja og fara eftir reglum s.s. Umferðarreglum
- Fylgjast með veðurfari og nota viðeigandi ráðstafanir s.s. hlýjan klæðnað, hlífðarföt, góðan skóbúnað, sólarvarnir, kuldakrem
- Þekkja viðeigandi skyndihjálparviðbrögð
- Fylgjast vel með börnum þegar þau klifra í leiktækjum eða trjám
- Að lágmarki tveir starfsmenn í ferðum með börn utan lóðar
- Ávallt kennari fremst og aftast
- Hafa síma deildar meðferðis, hringja skal í 112 í neyðartilfellum og síðan í stjórnendur sem hafa samband við foreldra
- Brýna fyrir börnum að þau hafi kennara alltaf í augsyn
- Fræða börnin um hættur í umhverfinu

# ELDHÚS

## HÆTTA EÐA MÖGULEG ÁHRIF Á HEILSU

- Stoðkerfisvandi vegna slæmra vinnustellinga
- Fallhætta vegna bleytu á gólfi
- Möguleg áhrif á andlega heilsu ef vinnuálag er of mikið eða einhæf vinna.
- Hætta á bruna vegna heitra áhalda eða matar
- Hætta á áverkum vegna beittra áhalda
- Hætta á heyrnarskerðingu eða þreytu vegna hávaða
- Hætta ef unnið er með skaðleg efni

## HVERJIR ERU Í HÆTTU?

- Starfsfólk



## ÖRYGGISREGLUR

- Fara eftir viðeigandi vinnustellingum í handbók
- Vera í viðeigandi skóbúnaði og hlífðarfötum
- Fara eftir viðeigandi vinnureglum í eldhúsi samkvæmt heilbrigðis- og öryggissjónarmiðum
- Skýr verkaskipting starfsfólks í eldhúsi, skipta verkefnum reglulega svo að vinnan verði ekki of einhæf
- Að tæki og tól uppfylli öryggiskröfur
- Notað heyrnarhlífar eftir þörfum
- Notað léttivagna þegar við á
- Notað öryggispall til að komast í efri hillur

# ÞVOTTAHÚS

## HÆTTA EÐA MÖGULEG ÁHRIF Á HEILSU

- Stoðkerfisvandi vegna slæmra vinnustellinga
- Fallhætta vegna bleytu á gólfi
- Fallhætta vegna þungra hluta í efri hillum
- Möguleg áhrif á andlega heilsu ef vinnuálag er of mikið eða einhæf vinna.
- Heyrnarskerðing eða þreyta vegna hávaða ef dvalið er lengi í einu í þvottahúsinu
- Hætta ef unnið er með skaðleg efni

## HVERJIR ERU Í HÆTTU?

- Starfsfólk



## ÖRYGGISREGLUR

- Fara eftir viðeigandi vinnustellingum í handbók
- Vera í viðeigandi skóbúnaði og hlífðarfötum
- Fara eftir viðeigandi vinnureglum í þvottahúsi samkvæmt öryggissjónarmiðum s.s vegna skaðlegra efna
- Skýr verkaskipting starfsfólks í eldhúsi, skipta verkefnum reglulega svo að vinnan verði ekki of einhæf
- Að tæki og tól uppfylli öryggiskröfur
- Notaða heyrnarhlífar ef dvalið er lengi í þvottahúsi
- Notaða léttivagna þegar við á
- Notaða öryggispall til að komast í efri hillur

# Í LEIKSKÓLANUM

## ALMENNT

### HÆTTA EÐA MÖGULEG ÁHRIF Á HEILSU

- Möguleg áhrif á andlega heilsu ef samskipti eru ekki góð og hreinskiptin
- Möguleg áhrif á andlega heilsu ef vinnuálag er of mikið
- Andlegt álag ef ekki skýr verkaskipting eða það ríkir skipulagsleysi
- Áverkar á starfsfólki vegna krefjandi hegðunar barna

### HVERJIR ERU Í HÆTTU?

- Börn/nemendur
- Starfsfólk
- Foreldrar
- Aðrir gestir Hulduheima



### ÖRYGGISREGLUR

- Kynna sér og fara eftir samskiptasáttmála Hulduheima
- Skýrir verkferlar og gott myndrænt skipulag
- Vera meðvituð um áhættu fyrir öryggi og heilbrigði þungaðra einstaklinga
- Þekkja reglur um umgengni og hreinlæti
- Tilkynna slys og næstum slys til yfirmanna sem og vinnuverndar og hafa eyðublöð aðgengileg starfsfólki
- Vinna markvisst í forvörnum gegn hávaða
- Þekkja agastefnuna og viðbrögð við erfiðri hegðun barna