

Matseðill

Grænmetis og/eða ávaxtabar er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

September 2026	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
31-4	Kjúklingapotttréttur og Hrisgrjón	Fiskur í raspi, Kartöflur og kokteilsósa	Skinkupasta	Ofnbakaður þorskur, Kartöflur og grænmeti og spínatsósa	Grænmetissúpa og grófarbrauðbollu
7-11	Nautagúllash Kartöflumús Bakaðir tómatar	Soðin ýsa, smælki, grænmeti og lauksmjör	Tortillur með hakki, salsa og salat	Bleikja, Kartöflur, grænmeti og jógúrtsósa	Íslensk kjötsúpa
14-18	Kjötbollur, Kartöflur og Brúnsósa	Plokkfiskur, Rúgbrauð og Icebergsalat	Hakk og Spaghetti	Soðin ýsa, smælki, grænmeti, smjör og tómatsósa	Grjónagrautur og Lifrapylsa
21-25	Grænmetisbuff Bygg, Brokkolisalat og Jógúrtsósa	Ofnbakaður þorskur, Kryddaðar kartöflur, grænmeti og smjör	Kjúklingalæri Sætarkartöflur, sveppasósa	Fiskibollur, Hrisgrjón og Karrýsósa	Sætkartöflu-súpa og Grófarbrauð- bollur
28-2	Chilliconcarne Hrisgrjón og Sýrður rjómi	Soðin ýsa, smælki, grænmeti og lauksmjör	Kjöt í Karrýsósu og Hrisgrjón	Fiskur í fjölkornaraspi, Kartöflur og Hrásalat og Hvítlaukssósa	Blómkálssúpa og Grófarbrauð- bollur

* Við notum gróft pasta og spaghetti

* Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf er á