Matseðill

Grænmetis og/eða ávaxtabar er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

Nóvember	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2-6	Starfsdagur Leikskóli lokaður	Foreldraviðtöl Bleikja, Smælki, Grænmeti	Hakkgrýta, Sýrður Rjómi og Hrísgrjón	Soðin Ýsa, Smælki, Grænmeti, smjör og Tómatsósa	Karrý-kókos Kjúklingasúpa
9-13	Grænmetisbollur, Hrísgrjón og Tatzikisósa	Fiskur í raspi Kartöflur og Kokteilsósa	Kjúklingalæri, Sætarkartöflur og Sveppasósa	Marineruð Langa, kryddaðar, kartöflur og sósa	Blómkál og Brokkolísúpa og Grófarbrauð-bollur
16-20	Nautagúllas og Hrísgrjón	Bleikja, Smælki, Grænmeti og spínatsósa	Kjötbollur, Kartöflumús og Brúnsósa	Plokkfiskur, Rúgbrauð, Jöklasalat og Fetaostur	Grjónagrautur og Lifrapylsa
23-27	Kjúklingapasta	Soðin Ýsa, Smælki, Grænmeti, smjör og Tómatsósa	Grísasnitzel, kryddaðarKartöflur og Brúnsósa	Fiskibollur, Hrísgrjón og Karrýsósa	Sveppasúpa og Grófarbrauð-bollur

* Við notum gróft pasta og spaghetti

* Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf er á